

MUNDBIND

Indledning:

Ikke-sterile CE-godkendte mundbind type II (bomuld) er leveret til Institut for Geoscience i pakninger á 50 stk. Herefter er de fordelt med pincet i rene poser á 2 stk. der straks forsegles og fordeles i sæt á 10 stk. Personen der har udført dette har båret handsker og har sprittet arbejdspladsen af ofte. Der har ikke været andre personer i lokalet mens arbejdet er pågået og poserne er ikke rørt af andre før de udleveres til brugeren.

Et mundbind erstatter ikke afstand til andre eller god håndhygiejne: Mundbind bruges i de tilfælde hvor det er svært eller umuligt at holde afstand til andre personer, eller situationer hvor der er større risiko for dråbesmitte.

Opbevaring og håndtering:

Mundbind udleveres i poser á 2 stk. Pakken er personlig: Har en person taget mundbind 1 derfra må andre ikke røre mundbind 1, ej heller posen eller mundbind 2.

Man skal altid vaske hænder før og efter håndtering af mundbind. Hvis dette ikke er muligt skal man bruge håndsprit.

Sådan anvender du mundbindet (se næste side):

1. Mundbindet har en stiv kant: Denne skal placeres opad, på næseryggen. Den hvide side vender ind mod ansigtet, den blå side ud
2. Tag mundbindet på således at det dækker næse og mund, berør kun elastikkerne
3. Efter du har taget mundbindet på trykkes det let ned om næseryggen således at mundbindet sidder så tæt som muligt over næsen (hvis du bruger briller skal brillerne på nu, over mundbindet)
4. Undgå at røre forsiden når du tager mundbindet af, håndter kun mundbindet med elastikkerne

Erstat mundbindet med et nyt så snart det er fugtigt. Et mundbind skal altid kasseres efter max. 4 timer, eller hvis det bliver svedigt eller beskidt.

Se også <https://geo.au.dk/fileadmin/www.geo.au.dk/Laboratorier/Arbejdsmiljoe/Facemask-EN.pdf> og <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Saadan-bruger-du-mundbind>

Forbehold:

Er elastikkerne for store kan de med fordel krydses omkring øret.

Ifølge WHO er mundbind uegnede ved fysisk aktivitet.

Personer med astma, åndedrætsvanskeligheder eller kredsløbsproblemer skal passe på ved brug af mundbind: Måske bør de i situationen ikke bruge mundbind og der skal findes en anden løsning (fx visir, eller skab større afstand).

Nogle personer oplever at blive utilpas (fysisk eller psykisk) ved brug af mundbind. Nogle gange opstår gener eller ubehag med det samme, andre gange efter et stykke tid: Hvis man føler at det er svært at ånde eller man får kvælningssførelse skal man tage mundbindet af og finde en anden løsning (fx visir eller større afstand).

Bortskaffelse:

Mundbind er brændbart affald. Mundbindet skal bortskaffes så andre personer ikke kommer til at røre mundbindet, det bør derfor opbevares i en lukket pose hvis man ikke er i nærheden af en almindelig skraldespand.

Er man flere personer samlet der bruger mundbind (fx i forbindelse med ekskursioner eller instituttets introdage for nye studerende) bør der udnævnes en ansvarlig person der håndter mundbind forsvarligt. Vedkommende skal sørge for at *medbringe håndsprit* og må kun udlevere mundbind i mindre portioner. Efter brug skal personen samle alle mundbind sammen i en *affaldspose*, så de ikke efterlades i naturen. Denne affaldspose må kun håndteres med *handsker*. Posen skal lukkes med en knude og bortskaffes i en passende container således at den ikke berøres af andre personer.

Ikke brugte poser med mundbind (dvs. posen er uåbnet og ikke beskadiget og indeholder rene mundbind) SKAL afleveres tilbage til instituttet, hvor de vil blive pakket om.

